

## □ 要請番号 (JL00924A01)

募集終了



国名	職種コード 職種	年齢制限	活動形態	区分	派遣期間	派遣隊次
マレーシア	G111 フィジカルアクティビティ		個別	新規	2年	・2024/3・2025/1・2025/2

## 【配属機関概要】

## 1) 受入省庁名 (日本語)

マレーシアプトラ大学(UPM)

## 2) 配属機関名 (日本語)

マレーシアプトラ大学(UPM) スポーツセンター

## 3) 任地 (スランゴール州セルダン) JICA事務所の所在地 (クアラルンプール)

任地からJICA事務所までの交通手段、所要時間 (鉄道 で 約 1.0 時間)

## 4) 配属機関の規模・事業内容

UPMは農学部を起源とする同国の国立総合大学である。スポーツセンターは38種類のスポーツ競技を通じ、より有能な人材育成を目指しており、大学のみならず高校・社会人等のアスリートに対するトレーニングや各競技の普及活動を行っている。学内・国内・国際大会に向けた各競技者の選抜の他、スポーツ文化発展のためのプログラムや研修会の企画・実施、各種練習・大会用機材の調達も行っている。なお配属先にはラグビー・アーチェリー等の競技の有能な指導者や東南アジアトップレベルのアスリートがおり、卒業後に当該大学や他機関施設のスポーツトレーナー等になる者もいる。2020年8月まで青年海外協力隊1名(野球)が活動した。

## 【要請概要】

## 1) 要請理由・背景

国内には配属先の他にも選手養成機関はあるが、専門的知見で選手の身体能力、体力強化を管理指導できる人材は不足している。そのため各競技大会出場に向けた選手へのトレーニングを実施しており比較的指導環境の恵まれた当配属先には、大学卒業後の選手が多数在籍している。主にラグビーやアーチェリー、セパタクローなど7競技に取り組んでおり、各種競技において国際大会等に出場してはいるものの、競技によっては好成績を残すことができていない。そのため身体能力の向上や体力強化に力を入れて取り組み、ひとりでも多くの選手がUPMを拠点に全国大会や国際大会で好成績を収めることにより、マレーシア全土にスポーツの素晴らしさを拡充していきたいとの配属先の強い思いから本要請に至った。

## 2) 予定されている活動内容 (以下を踏まえ、隊員の経験をもとに関係者と協議して計画を立て、柔軟に内容を変更しながら活動を進めます)

以下の活動を通して選手の能力強化及びコーチの人材育成を図る。

- 各種競技の選手、コーチ、マネージャーとの定期的なミーティングを実施し、各筋力強化トレーニング、敏捷性トレーニングなどを用いて基礎体力の向上、身体能力の強化を目指す。
- 上記トレーニングの評価方法を考案し、包括的なトレーニングプログラムを構成する。
- トレーニングセッションや各大会結果を踏まえ選手のパフォーマンスを分析し、改善方法を提案、実施する。
- トレーニングによる各能力変化を評価し、評価に基づく改善、関係者への報告を行う。

## 3) 隊員が使用する機材の機種名・型式、設備等

トレッドミルやスピニングバイク、クロストレーナーなどの有酸素系マシン数台、レッグカール、ラットプルダウン、チェストプレスなどのウェイトスタックマシン数台、その他スミスマシン、ベンチプレス等各1台

#### 4) 配属先同僚及び活動対象者

配属先同僚:アシスタントスポーツ職員2名(40代男性、40代女性)  
活動対象者:  
学生、各種競技コーチおよび選手、スポーツセンタースタッフなど

#### 5) 活動使用言語

マレー語

#### 6) 生活使用言語

マレー語

#### 7) 選考指定言語

英語(レベル:D)

### 【資格条件等】

[免許/資格等]: (コンディショニングコーチに類する資格) [学歴]: (大卒) 備考: 大学スポーツ関連学部卒が望ましい  
(アスレティックトレーナーに類する資格)

[性別]: (男性) 備考: 対象者の多くが男性であるため [経験]: (指導経験) 3年以上 備考: スポーツチームでの指導経験

[参考情報]:

- ・スポーツトレーナー関連の資格なるべく

#### 任地での乗物利用の必要性

不要

### 【地域概況】

[気候]: (熱帯雨林気候) 気温: (25~35℃位) [電気]: (安定)

[通信]: (インターネット可 電話可) [水源]: (安定)

### 【特記事項】

NSCA-CSCS:コンディショニング&ストレングススペシャリストの資格があるとよい。活動時間帯が主に夕方以降になる可能性がある。

### 【類似職種】

- ・体育
- ・理学療法士

※活動内容が類似している要請が含まれる職種を表示しています。職種に拘らず要請内容でもご検討ください。