

## 要請番号 (JL04820A08)

募集終了



国名	職種コード 職種	年齢制限	活動形態	区分	派遣期間	派遣隊次
ブータン	G161 体育		個別	新規	2年	・ 2020/2 ・ 2020/3

### 【配属機関概要】

#### 1) 受入省庁名 (日本語)

保健省

#### 2) 配属機関名 (日本語)

公衆衛生局 非感染性疾患課

#### 3) 任地 (ティンブー県ティンブー市) JICA事務所の所在地 (ティンブー市)

任地からJICA事務所までの交通手段、所要時間 (車 で 約 0.1 時間)

#### 4) 配属機関の規模・事業内容

配属先は、ブータン保健省の公衆衛生局内にある非感染症疾患課で、現在、同省をあげて進められている「生活習慣病プログラム Life Style Related Disease (LSRD) Program」を所管している部局である。保健省全体の年間予算は約101百万円。

### 【要請概要】

#### 1) 要請理由・背景

2014年に実施された調査において、ブータン人口の約半数は推奨される量の運動を行っていないことが分かっている。これが生活習慣病などの大きな要因となり得ることから、保健省では上述のLSRDプログラムを進めている。現在、配属先では人々に継続的に運動を実践してもらえよう、特に小児や女性、高齢者など運動の機会が限られている人たちの対象とした体操プログラムの策定に取り組んでいるが、運動による消費カロリーなど、調査データに基づく生活習慣病予防のための運動マニュアル作りにおいて、専門的な知識を持つ人材に乏しく、同分野において支援可能なJICA海外協力隊の要請に至った。

#### 2) 予定されている活動内容 (以下を踏まえ、隊員の経験をもとに関係者と協議して計画を立て、柔軟に内容を変更しながら活動を進めます)

配属先同僚と協力しながら、以下の活動を行う。

1. 社会的弱者(低年齢層、女性、高齢者)を対象とした体操プログラムの開発を支援する。(エアロビクス、ズンバ、タイチ(太極拳)などを取り入れた、人々に馴染みやすいオリジナル・プログラムが望まれている)
2. その他の対象者(既にある程度運動を実施している人たち、学生や社会人など)に向けた、運動プログラムの開発を支援する。(各県に配置されている運動施設、アウトドア・ジムなどを利用)
3. 学校や各県に配置されているスポーツ連盟の関係者(教員、スポーツインストラクター/コーディネーターなど)に運動プログラムを広め、やがては全国展開できるよう支援する。

#### 3) 隊員が使用する機材の機種名・型式、設備等

事務室、机、いす、アウトドア・ジム施設

#### 4) 配属先同僚及び活動対象者

配属先同僚:女性、30代、カウンターパート、栄養士  
その他、2名、男性、女性、30~40代、公衆衛生担当官

活動対象者:公衆衛生担当官、学校教員、スポーツインストラクター、地方自治体役人、社会的弱者(低年齢児童、女性グループ、高齢者、僧院の人たち、等)

## 5) 活動使用言語

英語

## 6) 生活使用言語

英語

## 7) 選考指定言語

英語(レベル:B)

### 【資格条件等】

[免許/資格等]: (アスレティックトレーナーに類する資格[学歴]: (大卒) 備考: 活動で専門的な知識が必要なため。  
(健康運動指導士・健康運動実践指導者資格)

[性別]: ( ) 備考: [経験]: (実務経験) 5年以上 備考: 指導的な活動となるため。

[参考情報]:

- ・運動に関する調査的な活動経験

### 任地での乗物利用の必要性

不要

### 【地域概況】

[気候]: (温暖冬季少雨気候) 気温: (-5~30℃位) [電気]: (不安定)

[通信]: (インターネット可 電話可) [水源]: (不安定)

### 【特記事項】

### 【類似職種】

- ・エアロビクス
- ・保健師

※活動内容が類似している要請が含まれる職種を表示しています。職種に拘らず要請内容でもご検討ください。