

## 要請番号（JL74519B01）

募集終了



国名	職種コード 職種	年齢制限	活動形態	区分	派遣期間	派遣隊次
キルギス	G236 家政・生活改善	20～45 歳のみ	個別	新規	2年	・ 2020/1 ・ 2020/3

### 【配属機関概要】

#### 1) 受入省庁名（日本語）

保健省

#### 2) 配属機関名（日本語）

タムチ村診療所

#### 3) 任地（イシククリ州イシククリ県タムチ村） JICA事務所の所在地（ビシュケク市）

任地からJICA事務所までの交通手段、所要時間（バスで 約 3.5 時間）

#### 4) 配属機関の規模・事業内容

配属先は1959年に設立された診療所である。医師1名と看護師3名が地域5村の住民の健康管理と傷病対応、病気予防対策などを行っている。また、各村には医師が常駐しない小さな保健センターが設置されており、看護師や助産師が配置され、妊産婦や乳幼児、小児、成人の生活習慣病などの対応をしている。保健センターにはビレッジヘルスコミッティ(VHC)と呼ばれる地元のボランティアグループが存在し、保健センターをベースとした住民への健康啓発活動を行っている。本件は地元のボランティアグループのメンバーと共に活動する案件である。

### 【要請概要】

#### 1) 要請理由・背景

キルギス政府は、プライマリーヘルスケアの強化を図っており、予防医療を充実させることで、国民の健康増進を促し、疾病を予防することを目指している。一方で、地方村落部では、健康に配慮した食生活習慣や運動習慣が根付いていない現実がある。保健省は、海外のドナーからの支援を受け、健康に関する資料や教材を配布し、地元のボランティアグループによる啓発活動を推進してきたため、「知識」としては、健康によい食事や習慣を理解しているが、実際に行動に移すことが難しい状況が続いている。そこで、家政生活改善の隊員を派遣することで、特に「食」からのアプローチによって、それぞれの村で実行可能な食生活改善のヒントを共有することを期待し、今回の要請となった。また、活動拠点となる保健センターは、妊産婦の定期健診の場となっていることから、一般成人だけでなく、妊産婦、乳幼児、児童に特化した「食と健康」の提案も有効であると考えられる。

#### 2) 予定されている活動内容（以下を踏まえ、隊員の経験をもとに関係者と協議して計画を立て、柔軟に内容を変更しながら活動を進めます）

同僚メンバーの協力を得て、以下の活動を行う。

1. 地元市場や各家庭の食卓などを観察し、食生活の実態を把握する。
2. 地元の食材を使い、実際に調理し、彼らが続けられる健康な「食」を提案する。
3. 診療所や保健センターを訪れる住民に対し、BMIの測定など、健康意識のきっかけを提供する。

#### 3) 隊員が使用する機材の機種名・型式、設備等

体重計、血圧計、身長計

#### 4) 配属先同僚及び活動対象者

配属先同僚: スタッフ8名: 医師2名、看護師3名、検査技師1名、助手2名

活動対象者: 地域住民

#### 5) 活動使用言語

キルギス語

#### 6) 生活使用言語

キルギス語

#### 7) 選考指定言語

英語(レベル:D)

### 【資格条件等】

[免許]：（ ）

[学歴]：（ ） 備考：

[性別]：（ ） 備考：

[経験]：（ ） 備考：

[参考情報]：

- ・「食」と「健康」に関する知識、経験

#### 任地での乗物利用の必要性

不要

### 【地域概況】

[気候]：（亜寒帯冬季少雨気候） 気温：（-20～40℃位） [電気]：（安定）

[通信]：（インターネット可）

[水道]：（安定）

### 【特記事項】

村には賃貸アパートが無い為、ホームステイとなる。